

mai 2008

BEAUREPAIRE

Les cyclistes à l'assaut du Ventoux en mai

Depuis début janvier, les cyclistes du Petit braquet beaurepairois s'entraînent avec assiduité, même si la météo n'est pas toujours favorable.

Un travail hivernal qui porte ses fruits car pour la majorité, la forme est là ! Et à eux les grandes sorties cyclosporives du printemps et de l'été. Afin de peaufiner leur préparation, les cyclistes organisent un stage au pays du Ventoux du 8 au 12 mai avec au programme des circuits quotidiens permettant de découvrir la région avec différentes façons d'escalader le "Géant de Provence".

Le club sera présent au brevet des Masters du Ventoux les 24 et 25 mai. Ce brevet est décerné aux cyclistes ayant effec-

tué au minimum cinq ascensions en 24 heures. Puis ce sera le tour de l'Ardéchoise, du 19 au 21 juin pour deux groupes de trois. Un sur le circuit des gorges long de 508 kilomètres et l'autre sur le parcours en totalisant 647.

Outre ces grands rendez-vous, pour que chacun pratique le vélo à sa mesure, les sorties groupées sur les circuits cyclotouristiques et les entraînements du dimanche matin se poursuivent (départ du siège à 8 heures). □

POUR EN SAVOIR PLUS

Pour plus de renseignements, rendez-vous au siège du club, au magasin des cycles Argoud, avenue de la Valloire. Ou un dimanche matin pour un essai...



Le programme est chargé pour les cyclistes du Petit braquet beaurepairois. En plus des rendez-vous en Provence et en Ardèche, ils poursuivent leurs séances d'entraînement tous les dimanches matin.